



COMPAGNIE DAGORLAD

ARTS MARTIAUX HISTORIQUES EUROPÉENS - SPORT ET CULTURE

Certificat médical - Saison 2019-2020

Je soussigné Dr.....

certifie que

né(e) le / /

ne présente pas à ce jour de signes cliniques contre-indiquant la pratique des arts martiaux historiques européens.

Pratique en compétition autorisée¹

Fait à

Le :/...../.....

Signature et cachet

Au sujet des arts martiaux historiques européens :

Les AMHE sont une discipline récente (environ une quinzaine d'années) qui consiste à interpréter des sources historiques consacrées à l'escrime (épée, bâton, armes d'hast) et à la lutte afin de retrouver un geste martial aujourd'hui disparu, puis à le mettre en pratique dans une situation d'opposition, soit amicale soit en compétition, avec des simulateurs d'armes représentatifs et le port d'un équipement de protection adéquat.

La pratique d'expérimentation est en général modérément intense et ouverte à un large public, mais en situation de combat, les AMHE sont tout à fait comparables à un mélange d'escrime moderne et de lutte de type « judo » :

- La mise hors de combat (KO) n'est ni recherchée ni autorisée, il n'y a pas de coups de poings ou de pieds portés.
- Les efforts physiques sont brefs et intenses, en condition anaérobie, avec des montées rapides du rythme cardiaque ainsi qu'une forte sollicitation des articulations, surtout des membres inférieurs.

¹ cocher la case le cas échéant